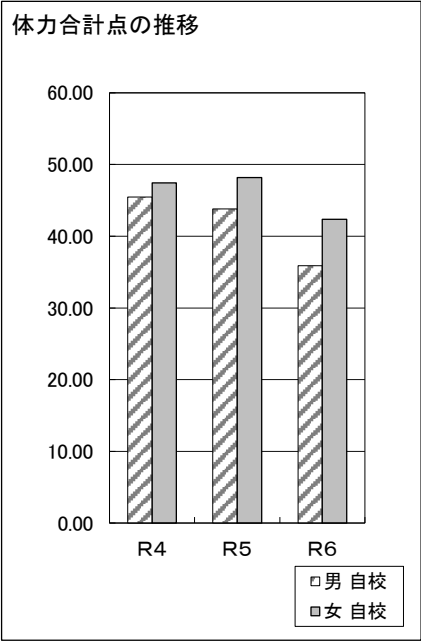
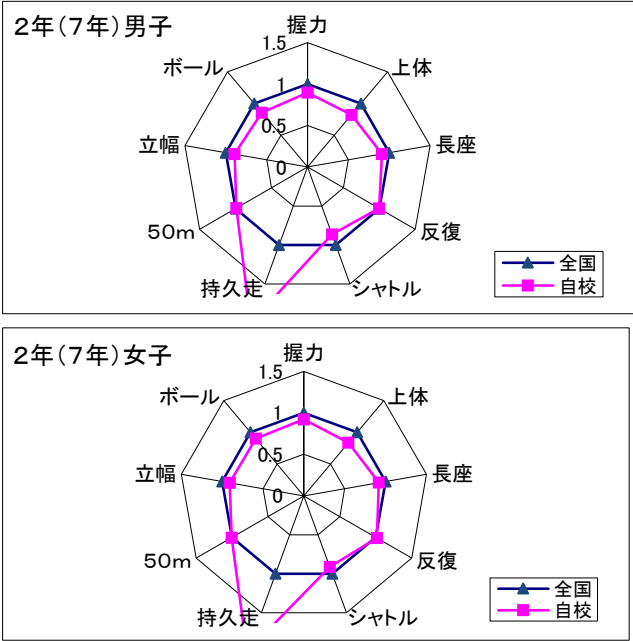


学校名	中11 東畑中学校
-----	-----------

1 自校の実技結果と全国平均との比較

学年	性別		R6平均値									体力合計点		
			握力 (kg)	上体 (回)	長座 (cm)	反復 (点)	シヤトル (回)	持久走 (秒)	50m (秒)	立幅 (cm)	ボール (m)	R4	R5	R6
2年	男	全国	28.91	25.82	44.32	51.49	78.65	411.68	7.99	197.16	20.49	40.90	41.18	41.69
		自校	25.91	21.25	40.38	51.24	67.76		8.08	175.94	17.54	45.48	43.82	35.89
		比較	△	△	△	△	△		△	△	△	○	○	△
	女	全国	23.14	21.47	46.44	45.67	50.48	309.90	8.96	166.22	12.32	47.28	47.08	47.22
		自校	21.33	17.95	42.57	46.40	46.00		8.91	150.90	11.11	47.43	48.19	42.38
		比較	△	△	△	○	△		○	△	△	○	○	△

※全国平均以上の種目…○ 全国平均未満の種目…△



2 重点種目の結果についての分析

呉市の重点種目	中学校区の重点種目 ※義務教育学校は、自校の重点種目	自校の重点種目 ※義務教育学校は、後期課程の重点種目
50m走	20mシヤトルラン	立ち幅とび
〈成果と課題〉 全国平均に対し、有意な差はみられなかった。課題として、50mに効果的な特別な取り組みは年間通して行わなかった。補強運動などを取り入れ、積極的に下半身の強化、走力向上に努めていきたい。	〈成果と課題〉 全国平均に対し、男女ともに有意に低い。課題として、有酸素系を強化するような運動は、長距離走のみであった。年間を通して心肺機能の向上を目的に、準備運動でのジョギングなど増やしていきたい。	〈成果と課題〉 男女ともに全国平均を大きく下回っている。課題として、授業の中で瞬発力の向上を目指した練習を取り入れていくことが考えられる。補強運動などでスクワットなどを取り入れ、50mと共に記録の向上を狙いたい。

3 生徒質問紙調査の結果及び分析

運動やスポーツをすることが好きな生徒の割合			朝食を毎日食べる生徒の割合			1週間の総運動時間が60分以上の生徒の割合		
男子	全国	90.3	男子	全国	81.7	男子	全国	90.3
	自校	94.1		自校	82.0		自校	83.0
女子	全国	76.8	女子	全国	74.5	女子	全国	78.1
	自校	55.0		自校	77.5		自校	67.2
〈成果と課題〉 男子は全国平均を上回り、女子は大きく下回った。女子には段階的指導などを積極的に取り入れ、成功体験をし、運動やスポーツの楽しさに触れられるように授業を作っていく。			〈成果と課題〉 男女ともに全国平均を少し上回った。保健の授業で、心身の成長と関連付けて学習し、朝食の重要性を理解することができたのではないかと考えられる。			〈成果と課題〉 男女ともに全国平均を大きく下回っている。男子では気軽に運動できる環境やアイデア、女子は運動やスポーツを好きな割合を増やし、総運動時間の増加を目指していきたい。		