

東畑中学校生徒のみなさんへ

相談室便り

令和5年4月25日（火）



東畑中学校の生徒のみなさん、こんにちは。1年生のみなさん、はじめまして。スクールカウンセラーの^{よねおか}米岡^{たえこ}妙子です。今年度も、東畑中学校で勤務することになりました。どうぞよろしくお願いいたします。みなさんの授業を見たり、校内を見て回ったりしている姿を見かけたら、いつでも気軽に声をかけてくださいね。

『どんなことを相談すればいいの…？』

みなさんが学校生活を送る上で出会うことがある、困ってしまうこと、悩んでしまうことなどをゆっくり聴いて、一緒にどうすれば良いかを考えていきます。

誰でも自分で解決する力を持っています。その、お手伝いをします。

*学校へ行きたいのに、朝になるとお腹が痛くなる

*友だちとうまくいかない

*自分だけ浮いているように感じる

*なんだか教室に入りたくない

など…



色々な思いや悩みがあるのは、心が成長している証です。カウンセリングは特別なことではありません。

どんなことでも構わないので、気軽にお声をかけてください。

◎予約のとり方◎

学級担任の先生、教頭先生、養護の先生に、「スクールカウンセラーと話したい」と伝えてください。

話をする日時が決まったら、学級担任の先生を通してこちらからお知らせします。

◎スクールカウンセラーの勤務日◎

木曜日の10:00～16:30に来校します。

来校日程一覧（右側のページ）を見て、確認してください。

※ 来校日は、都合により変更になることがあります。



スクールカウンセラー来校日程

回 数	勤 務 日	回 数	勤 務 日
1	4月20日（木）終了	13	9月28日（木）
2	5月11日（木）	14	10月 5日（木）
3	5月25日（木）	15	10月19日（木）
4	6月 8日（木）	16	10月26日（木）
5	6月15日（木）	17	11月 9日（木）
6	6月22日（木）	18	11月30日（木）
7	7月 6日（木）	19	12月 7日（木）
8	7月13日（木）	20	12月21日（木）
9	7月20日（木）	21	1月11日（木）
10	8月 3日（木）	22	1月25日（木）
11	9月 7日（木）	23	2月 8日（木）
12	9月14日（木）	24	2月22日（木）

時間 10：00～16：30

保護者の皆様へ

何かお困りのことやお話しになりたいことがございましたら、ご連絡いただき、お聞かせいただければと思っております。

相談は予約制となっております。ご希望がございましたら、担任、教頭、養護教諭までその旨を直接、または電話でお伝えください。日程を調整し、日時をご連絡いたします。なお、相談の時間は1回につき45分間です。相談についてご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

東畑中学校 担当：里村
TEL：(0823)21-6210