



命を大切にすることをすすめています！

「命を大切にすること」は、道徳科等の授業だけでなく、日常生活の中でも日々行われています。小さなトラブルを解決していく経験や行事等での達成感により、レジリエンス（心の回復力）を育んだり、心のアンケートや面談、スクールカウンセラーと担任による授業によりSOSが出せる力を付けたり。それでも苦しいときは相談窓口を活用してほしいと思いますので再度裏面に載せています。

原小学校には、米岡妙子先生がスクールカウンセラーとして月に1回程度来てくださっています。6月には5年生と6年生に「こころが苦しいときの対処方法」や「アンガーマネジメント（怒りのコントロール）」の授業を担当と行いました。子ども達も、スクールカウンセラーの先生が身近に感じることで悩みを相談しやすくなったのではないのでしょうか。

【スクールカウンセラーとの授業】

ゆっくり息を吸って・・・
さらにゆっくり息を吐いて～



なんでも気軽に相談してくださいね。

※ 本日配付しました「教育長メッセージ」は原小学校ホームページにも掲載しています。

他にもこんなに相談するところがあります！

せんせい

先生あのおね



かぞく

家族にあのおね



もしもしあのおね



そうだん

相談

してみよう



【原小学校】

下河原教頭先生, 胡先生, 長濱先生

【呉市教育委員会学校安全課

0823-25-3456

いじめやそのほかのなやみについての相談

【呉市教育委員会学校教育課

0823-25-3614

たいばつ, セクシュアル・ハラスメントなどについての相談

【24時間子供SOSダイヤル】

0120-0-78310

24時間いつでも

いじめやそのほかのなやみについての相談

【いじめダイヤル2】

082-420-1313

月～金曜日 午前9時～午後5時

いじめについての相談

【虐待対応ダイヤル】

189

24時間いつでも

【思春期こころの電話相談

082-256-0007

月～金曜日 午前10時～午後4時

こころのなやみ, 不登校, ひきこもり, 薬物乱用などについての相談

【LGBT電話相談

082-207-3130

土曜日(祝日休み) 午前0時～午後4時

自分のせいべつなどについてのなやみや心配ごとの相談

【心のふれあい相談室

082-428-7110

月～金曜日 午前9時～午後4時

不登校やいじめについての相談

不登校の子どもに勉強を教えたりする活動

【こころの相談室

084-925-3040

火曜日・水曜日 午前10時～午後5時

学校や家庭, 友達などについての相談

【こころのライン相談@広島県

ラインで, いろんな相談をすることができます。

こころのライン相談@広島県

検索