真剣勝負



呉市立郷原中学校
第３年学級通信　第３号
令和８年７月　１５日発行

☆１学期を振り返ろう２！学級目標決定！学級旗も完成！！

学級目標は「kirin」です。
・「麒麟」は伝説の動物→思いやりがある。おめでたい時に現れる。みんなのところに幸せを運び込んでくれる。
・動物の「キリン」→首が長く遠くを見渡せる動物であることから未来を見通す力を持っている。見通しを持つことで計画性を高める。
・担任の先生の名前。
優しさと強さを合わせもち高い志を胸に仲間と共に一歩一歩前に進むクラス。
遠くを見つめるキリンのように未来を思い描き麒麟のような優しさと誇りをもっている進むクラス。未来に向かってみんなで協力する。下級生をかっこよく引っ張っていきたい。という願いが込められています。
（学級目標原案：森さん，学級旗デザイン原案：・場さん，
手伝ってくれた人：・場さん，飯崎さん，緒方さん，大本さん，清川さん，工藤さん，佐伯さん，堂城さん，中島さん，西尾さん，錦戸さん，平岡さん，松田さん，元重さん，森さん，ありがとう！）



☆今年も毎日ノートに取り組んでいます！

１学期毎日ノートランキング
１位　佐伯さん　162 ページ
２位　飯崎さん　147 ページ
３位　中川さん　87 ページ

現在のページ数	
4月・5月	313 ページ
6月	595 ページ
合計	908 ページ

～１学期に毎日ノートに取り組めた人～
飯崎さん　池内さん　大本さん
緒方さん　川上さん　清川さん
工藤さん　佐伯さん　惣上分さん
堂城さん　中川さん　中島さん
錦戸さん　三谷さん　向井さん
室さん　森さん

１学期は 17 人の人が自主学習ノートに取り組むことができていました。特に試験週間に入るとページ数はすさまじく，９０ページほど提出した人もいました。素晴らしいです。そして，１学期の毎日ノート（自主学習）は合計で 908 ページでした。よく頑張りました…！と言いたいところですが，実は去年の今より 20 ページ少ない結果です。提出した人数も減ってしまいました…。でも私は知っています。皆さん（提出していない人）が出していないだけだということを…(-_-)。２学期は是非出して<u>みんなで</u>去年の自分たちを越えていきましょう！

☆呉港高校の先生に出前授業に来ていただきました！

７月８日（水）の技術の時間で呉港高校の先生方に来ていただき，ドローンを使ったプログラミングの授業をしていただきました。皆さんの入力でドローンが動いたり，回転したりするのが魔法のようで，見ているだけでも面白かったです。きっと実際にドローンを動かした皆さんはもっと楽しかったと思います。また，皆さんのテキパキとした動きや，指示の通りやすさ，反応の良さなど呉港高校の先生方がすごく褒めてくださっていたそうです(*^▽^*)集合写真も楽しそうですね。ドローンが飛んでそうです。



☆夏休みについて

いよいよ夏休みが始まりますね。夏休みは受験生にとって重要です。ここでしっかり頑張れると志望校への道が少し近づきます。そこで，この夏休みに意識して取り組んで欲しいことを紹介します。

① 計画を立てて毎日勉強をしよう！

～計画の立て方～

1．自分がやるべきことを全て書きだします。例えば，理科の新研究，社会の新研究などの夏休みの課題，飽和水蒸気量，現在進行形，第一次世界大戦など苦手な分野などです。

2．1 ヵ月を 4 週間に区切って，その週の目標を書きます。例）課題を全て終わらせる。苦手な単元の問題を解き，解き方を理解する。苦手な単元のとき直しをする。

3．目標に沿っていつ何をするかを具体的に書きます。例）20 日飽和水蒸気の解き直し，現在進行形のつくり方を確認し，問題を解く。21 日第一次世界大戦の流れをまとめる。

4．実行する。



計画を立てるポイントは，何を何時間するという立て方よりも，何をするというのを中心に決めることです。そして，1 週間の中で 5 時間くらいは予定通りにできなかったものをする時間を確保してください。完了したものは，チェックをしていきましょう。To do リストがおすすめです。

1 ヵ月は長いようで短いです。時間で表すと 24 時間×30 日＝720 時間です。このうち，睡眠時間 8 時間×30 日＝240 時間，ご飯の時間 3 時間×30 日＝90 時間，お風呂などの時間 1 時間×30 日＝30 時間を引くと，残りは 360 時間です。この 360 時間の中に部活があったり，クラブチームがあったりそれぞれやるべきことがきっとあると思います。そのやるべきことを差し引いた時間の中でどれだけ勉強に当てられるか考え，限られた時間を大切にしてください。

② これまでの復習をしよう！

受験生にとっての夏休みは，自分の学習を見つめる絶好の機会です。受験が終わるまでの間で 1 ヵ月のまとまった時間はもうありません。ですのでこの夏休みで今までの復習，特に苦手分野にしっかり取り組んでください。課題が終わったら OK ではありません。

③ 生活リズムを崩さないようにしよう！

早寝早起き（起きる時刻と寝る時刻を決める），3 食きちんと食べる，ゲーム・スマホの使用ルールを定めるなど，規則正しい生活リズムを心がけましょう。一度リズムが崩れてしまうと，元に戻すのが大変です。毎日元気に過ごしましょう。

2 学期に向けて，受験に向けて，良いスタートを切るために意識して取り組みましょう。さらにパワーアップしたみなさんに会えることを楽しみにしています(*^_^*)

☆勉強方法について

もう何度も目にしたことがあると思いますが，念のため勉強方法を紹介します。参考にしてみてください。毎日ノートにも是非取り組んでくださいね(*’ω’*)

〔基本編〕

1.教科書を読み，単語や語句の意味，公式の使い方を理解する。
2.単語や語句，公式を覚える。
3.問題を解き，まちがえた問題にふせんをつける。
4.3でふせんをつけた問題をもう一度する。正解したら，ふせんをはずす。
5.ふせんがなくなるまで繰り返しする。
6.ふせんがはずれたら3～5を繰り返す。

ふせんが全部はずれた後，もう一度問題を解くときにつけるふせんの数が減っていくのがベスト！いろんな問題集をやるよりも，1つの問題集を何度もやろう。

〔応用編〕

・アウトプットカードを作ってみよう。

〈注意〉時間がかかるので自分が苦手なところ，特に整理ができていないところなどしぼってやろう。

～作り方～

1.表に単元名や単語をかく。例「火成岩」「酸化と還元」
2.教科書やプリント，ワークなどを見ながらその単元や語句などを裏にまとめる。
3.表に書いてある言葉を見ただけで，裏のまとめが再現でき，さらに人に分かりやすく説明できるようになるまで，喋ったり，書いたりしながら勉強をする。

☆勉強を頑張る人たちへ

勉強をする上でモチベーションってすごく大切ですよね。私が実践していたモチベーションを保つ方法を何個か紹介するのでもし良かったらやってみてください。

- 図書館に行く。
- Instagram で勉強を頑張っている人を探す。
- YouTube の勉強ライブで一緒に勉強をする。
- 使い終わったノートを積み上げて眺める。
- 疲れたらラムネを食べる。
- 疲れたら少し動く。
- 自分が勉強しているところをタイムラプスで撮る。
- 勉強が達成できたら色を塗る。
- 友達と一緒に勉強をする。（お喋りにならないように注意！）