

# ほげんだより

4月

令和7年4月8日  
呉市立郷原中学校  
保健室

## 入学・進級おめでとう！

1年生の皆さん、はじめまして。2・3年生の皆さん、今年度もよろしくお祈いします。

養護教諭の銅道悠希です。けがをした時、体調が悪い時、悩みがある時、困ったことがある時、いつでも保健室に来てください😊

## 健康診断が始まります！

健診項目	日時	対象学年	注意事項
身体測定 (身長、体重、視力、聴力、色覚)	4月14日(月) 5・6時間目	全学年	普段メガネをかけている人は、メガネを持ってくる。
心臓検診	4月15日(火) 10:30~	1年生	体操服で行う。
尿検査	4月22日(火)	全学年	採尿方法は後日配布。
内科健診	5月1日(木) 13:30~	1・2年生	体操服で行う。
	5月15日(木) 13:30~	3年生	
耳鼻科健診	5月8日(木) 13:30~	全学年	前日に耳掃除をしておく。
眼科健診	5月21日(水) 13:30~	全学年	前髪が目にかからないようにする。 全員マスク着用。
歯科健診	6月12日(木) 13:30~	全学年	歯みがきセットを持ってくる。

## 学校医の先生方をご紹介します



今年度、健康診断や日頃の健康管理などでお世話になる先生方です。

内科：池庄司 正幸 先生（郷原診療所）

歯科：西田 弘明 先生（ひろ歯科）

眼科：谷村 尚俊 先生（ひろまち眼科）

耳鼻科：湯浅 耕太郎 先生（呉医療センター）

薬剤師：宇都 淳子 先生（栄町薬局）

## シューズ、体操服などの購入について



シューズ、スリッパ、体操服などは保健室から注文しています。

新しいものを購入しようと考えている人は、保健室まで注文封筒を取りに来てください。その後、封筒にお金を入れて保健室に持って来てください。

## 保健室の機能とルール

### ○保健室でできること



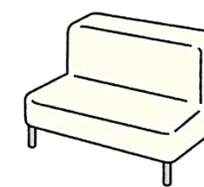
ケガの応急手当。  
継続的なケガの処置はできません。



体調が悪い時、1時間休むことができます。



体や心、健康について学べる。



悩みや心配事を相談できる。

### ○保健室を使う時のルール



授業担当の先生に保健室に行くことを伝える。



名前や来室理由をきちんと伝える。



保健室の物を勝手に触らない。



休んでいる人もいますので、騒がない。