



# ほけんだより 4月号

令和6年4月9日  
呉市立郷原中学校  
保健室（銅道）

入学・進級おめでとうございます！

養護教諭の銅道悠希です。郷原中学校の皆さんが、心身ともに健康で楽しい学校生活を送ることができるよう、保健室からサポートします😊

けがをしたとき、体調が悪い時、悩みごとがあるときなど、保健室に来てください。

1年間よろしくお祈りします！



## 定期健康診断日程

健診項目	日時	対象学年	注意事項
身体測定 (身長, 体重, 視力, 聴力, 色覚)	4月12日(金) 5・6時間目	全学年	制服で行います。 普段メガネをかけている人は、 メガネを持ってきてください。
心臓検診	4月15日(月) 10:30~	1年生	体操服で行います。
内科健診	4月25日(木) 13:30~	わかたけ, 1年生, 2A	体操服で行います。
	5月2日(木) 13:30~	2B, 3年生	
耳鼻科健診	5月9日(木) 13:30~	全学年	前日に耳掃除をしておきま しょう。
尿検査	5月17日(金)	全学年	17日の朝1番に尿をとって 持ってきてください。
眼科健診	5月22日(水) 13:30~	全学年	前髪が目にかからないように しておいてください。
歯科健診	6月6日(木) 13:30~	全学年	歯みがきセットを持ってきて ください。



- ★ 内科 池庄司 正幸 先生（郷原診療所）
- ★ 歯科 西田 弘明 先生（ひろ歯科）
- ★ 眼科 谷村 尚俊 先生（ひろまち眼科）
- ★ 耳鼻科 青木 一真 先生（呉医療センター）
- ★ 薬剤師 宇都 淳子 先生（栄町薬局）

## 保健関係提出書類

提出プリント	注意事項	対象学年	提出期限
① 保健調査票	両面記入・ 捺印	全学年	<b>4月12日(金)</b> <b>(1年生は4月10日(水))</b> 「保健関係連絡袋」に入れ、お 子様に持たせてください。
② 内科(結核)健診問診票			
③ 運動器検診問診票			
④ スポーツ振興センター 同意書	捺印	1年生	
⑤ 色覚検査について			
⑥ 学校心臓検診調査票			

新年度にあたり、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いしております。内容をご確認のうえ、提出期限までにご提出ください。よろしくお願いいたします。

裏面に続きます

〈 健康診断を受けることができなかった場合 〉

検診項目	対応
身体測定・色覚検査	後日、保健室で測定します。
心臓検診	近隣の学校か呉医師会病院で検査を行います。 (学校からタクシーで連れていきます。)
尿検査	予備日に持参してもらいます。(予備日は改めてお知らせします。)
その他の検診	気になることがある場合は、保護者の方の送迎で学校医またはかかりつけの病院に連れて行っていただきます。その場合は結果を学校までお知らせください。



保健室では、体調が悪い時、原則1時間休むことができます。1時間様子を見て、体調が回復しない場合は早退する形をとります。

※30分休んだとしても、1時間休んだことと同じ扱いにしています。

※早退する場合は、原則保護者の方のお迎えをお願いしています。よろしくお願いいたします。

緊急時を除き、保健室に来る時は、必ず教科の先生か担任の先生に「保健室に行ってきます」と自分の口で伝えてから来るようにしてください。伝えずに来てしまうと、どこへ行ったのか分からず、先生方はとても心配されます。必ず自分で伝えてから来るようにしてくださいね。



新しいシューズやスリッパ、  
体操服等を購入したい場合

シューズやスリッパ、体操服などは、保健室から注文をしています。

新しいものを購入しようと考えている人は、保健室まで申し込み封筒を取りに来てください。その後、お家の人に封筒へお金を入れてもらって、保健室まで持って来てください。よろしくお願いいたします。

※希望のサイズが欠品している場合は、届くまでに時間がかかることがあります。ご了承ください。

