

4がつ きゅうしょくもりつけひょう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	1	2	3	4
7	8	9	10 ごはん きゅうにゅう ホイコーロー ビーフンスープ	11 ごはん きゅうにゅう まぐろのあまからに コーンキャベツ もずくスープ
14 さかなそぼろごはん きゅうにゅう ぶたじる	15 ハヤシライス きゅうにゅう フルーツポンチ	16 むぎごはん きゅうにゅう ちくぜんに かきたまじる あじつけのり	17 ごはん きゅうにゅう あかうおのてんぱら ひじきのいために すましじる	18 ごはん きゅうにゅう マーボーどうふ きりぼしだいこんのごまずサラダ
21 ごはん きゅうにゅう じゃがいものそぼろに みそしる ゼリー	22 くれっこげんきカレー きゅうにゅう やさいサラダ	23 パン いちごジャム きゅうにゅう ホキフライ レタス あつくもえろ!!Cスープ	24 おやこどんぶり きゅうにゅう けんちんじる	25 ごはん きゅうにゅう さわらのからあげ ごまあえ げんきじる
28 ソイどんぶり きゅうにゅう ユイミータン	29 昭和の日	30 ごはん きゅうにゅう ぶたにくのくわやき キャベツのむしに ながはまのうどんどうふ		