

# 栄養指導！（5年）

12月3日（金）、5年生は安浦中学校栄養教諭の上野先生に栄養指導をしていただきました。一日に野菜をどれくらいとるとよいのかなど、野菜の調理の工夫について学びました。



野菜は1日に300gとる必要があるんだね。

