



# 校長便り（職員編）

呉市立阿賀小学校  
安宗 誠

## ラジオ体操も 奥が深い！

正しいラジオ体操に身に付けようと、頑張っている阿賀っ子！

正しくできるようになると、1回のラジオ体操でも汗をかくくらいになりますね！



### 【指導者として留意することは・・・】

- 1 つ1つの体操を正確に示範できるようになるためには、動画をくりかえし見ながら、身に付ける必要がありますね。例えば、「腕を上下に曲げ伸ばす運動」のとき、「脇は閉まっていますか？」「腕を下に伸ばしたとき、パチンとももをたたかないようにしていますか？」突き刺すように伸ばすのですから、パチンとももをたたく音をさせてはいけませんね。
- 2 指導者の場合は、児童の前で示範するため、すべて体操が右始まりの動作になりますね（子供たちは左始まりの動作）。