

しけんだ"お"り4月

入学・進級 おめでとう

阿賀小学校 保健室
令和7年4月発行

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？わくわくでいっぱいの人、新しい環境に不安もおぼえている人もいます。そんなみんなの元気の源(は)は、やっぱり「早ね早ね朝ごはん」です!!
今年度も生活リズムもどんどん整えていきたいと思います。みんなが元気に歩みだせるよう応援しています。

保健室の金高美都里です。1年間、よろしくお願いします。

ご家庭で、朝一番の体調チェックも!



<こんなときはお知らせください>

◎欠席・遅刻・早退するとき → 朝、8時30分までにテロでお知らせください。



電話の場合は、なるべく8時までにお願いします。理由も併せてお伝え頂くと助かります。
(症状や病名など、例えばインフルエンザの場合、A型かB型など)

◎体調が心配なとき → テロ以外に、直接電話や連絡帳などでお知らせください。



保健室って、どんなところ?

だれ かが ばい 誰でも、使える場所です。

けがや体調の具合により、順番通りに対応できないときがあります。

おも ころ きも りょう 思いやりの心で、みんなが気持ちよく利用できる保健室にしましょう。

<こんなときはご家庭に連絡します>

◎発熱や急病のとき、けがなどで受診が必要と思われるとき



→ 体調が悪いときなど、一時的に休養できます。しかし一時的な休養で回復しない場合と、

感染症の流行状況によっては早退になる場合もあります。おまかせをお願いします。



また、学校でけがをしたときは、応急手当も行いますが、けがの程度に

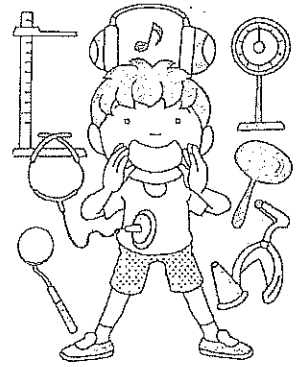
よっては、ご家庭に連絡しますので、医療機関への受診をお願いします。

<保健室で手当を行なった際は、お子さんの傷の状態もご確認ください。>

健康診断、何のため？

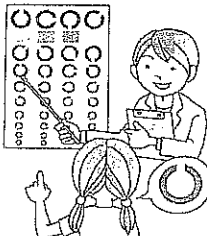
健康診断は、自分のからだについて知ることができ、1年に1度のチャンス。

ただ健診も受けるだけでなく、どんなことも調べるのか、また今の自分がどういう状態なのかを知って、健康でいるための手がかりにもらえたらうれしいです。



★健康診断スケジュール(4月)

*状況によっては変更あり

月 日	学 年	検査項目	注意事項
4/8(火)	全学年	保健調査票等 配布	提出期限 4/10(木) 未記入・押印の有無確認。
9(水)	4・5・6年	身体測定(身長・体重) 	体操服で測定。
10(木)	1・2・3年		髪を結ぶ位置を注意する。
11(金)	6年		めがねのある人は必ず もって来る。 コンタクトレンズの人は検査時に もうで 申し出る。 (付けたまま検査)
14(月)	5年		
15(火)	4年		
16(水)	3年		
17(木)	1・2年		
21(月)	1年	心臓検診 9:00~	チャイムを切る
22(火)	1・4年	色覚検査(色の見え方)	希望者のみ
24(木)	4・5・6年	眼科健診 13:30~	奈良井眼科:奈良井医師
23(水)	3年	聴力検査(音を聞く力)	髪が耳にかからないようピンなどで とめる。
30(水)	1・2年		

保護者の方へ ~「健診結果のお知らせ」をもらったう~

「健診結果のお知らせ」は病院での検査や治療が必要な場合にお渡ししています。学校では病気の疑いのある人にお知らせをしますので、病院で「異常なし」と診断されることもあります。検査項目によっては「毎年のこと」とそのままにするのではなく、定期受診の目安として頂ければと思います。なお、受診の際には(定期受診の際にも)「健診結果のお知らせ」を病院に持って行き必要事項を記入して頂いて担任までご提出ください。