

2023年度
(R5年度)

スクールカウンセラー通信



ご卒業おめでとうございます

3年間の学校生活を振り返ると、楽しいこと、苦手だったこと、心が動かされたことなど、たくさんの方が思い出されることでしょう。よい体験の思い出は自己の中に取り入れられ、「自分」というものを作っていきます。みなさんはこの3年間で「自分」の基礎を作ってくれたことと思います。そして、いよいよ将来を自分自身の手で切り開いていく「新しい生活」が始まりますね。ここに居ると心地よいな～と感じられる「場所」、この人なら安心して話ができるな～と思える「人」、を作っていくくださいね。応援しています!

最後に、卒業にあたって私に宛てて書いて下さった数々の言葉、とても嬉しかったです。私がみなさんから学ぶことも多く、成長させていただきました。深く感謝しています。

在校生のみなさまへ

一年間ありがとうございました。学校生活ではやることも多く、イライラしたり、自分自身が分からなくなったりすることがあったかもしれません。みなさんは思春期真っ只ですから、モヤモヤとするのは自然なこと。上手に付き合っていけたらいいですね。私もお手伝いできたらと思っています。春休みはリラックスして過ごし、こころも体もリフレッシュさせてくださいね。

～保護者のみなさまへ～

一年を無事終えることができました。ありがとうございました。1年目は右往左往、2年目は多少要領を得て動きがスムーズになり、3年目の今年度は、生徒さん保護者さん先生方とタッグを組んで支援に取り組むことができたように思います。課題としては、時間に追われて教室を回れなかったことが残りました。生徒さん保護者さん先生方が相談しやすい「人」であるよう、今後も精進していく所存です。よろしくお願いいたします。