

令和 5 年
(2023 年)

スクールカウンセラー通信



🌸 生徒のみなさんへ 🌸

1 年のみなさん、ご入学おめでとうございます。2、3 年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。今年度もスクールカウンセラー (SC) を務めさせていただきます、西野目 順子 (にしのみ ゆんこ) です。

1 年生は新しく中学校生活が始まりました。2、3 年生はクラス編成があり、お友達の顔ぶれが変わりました。ワクワク、ドキドキ、ザワザワとした気持ちでいるかもしれませんね。

みなさんとお話できること、関われることを嬉しく思っています。

🌸 スクールカウンセラーって何をするの？

友人関係や家族、勉強や進学など心配なことはありませんか？

その悩み、誰と共有すると少し気持ちが楽になるかもしれません。SC はこころの専門家。あなたの悩みを共有し、少しでもモヤモヤが晴れるよう一緒に考えていきたいと思っています。

SC には守秘義務がありますので話されたことの秘密は守ります (命にかかわることは別) !

もちろん、楽しい話も OK ! ゲームにはうといので教えてください 😊

新 1 年生とは 1 学期中に、スクールカウンセラーと交流する目的で、5 ~ 6 名でのグループ面接を行います。カウンセリングルームの場所や雰囲気、SC の人となりを知っていただき、SC を安心して利用していただけたらと思います。



🌸 相談日

基本的に毎週火曜日（長期休みや試験日をのぞきます）

4月11日	4月18日	4月25日	5月9日	5月16日	5月30日	6月6日	6月13日	6月20日
6月27日	7月4日	7月11日	7月18日	8月29日	9月5日	9月12日	9月19日	9月26日
10月3日	10月10日	10月17日	10月24日	11月7日	11月14日	11月28日	12月5日	12月12日
12月19日	1月9日	1月16日	1月23日	1月30日	2月6日	2月13日	2月20日	3月5日

🌸 時間

- ① お昼休み 12:30～13:20
- ② 5時間目 13:25～14:15
- ③ 6時間目 14:25～15:15
- ④ 放課後 15:25～16:00

🌸 方法

担任の先生ほか、話しやすい
と思う先生に伝えてください

カウンセリングルームのドアがあい
ていたら覗いてみてくださいね😊

— 保護者のみなさまへ —

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も引き続き SC を務めさせていただきます、西野目順子です。どうぞよろしく願いいたします。

阿賀小学校には概ね月 1 回、金曜 9:00～12:00 に勤務いたしております。それ以外では、医療機関にて、公認心理師、臨床心理士として、主に発達相談や発達検査、こころが傷ついているお子さまたちへの心理療法に携わっています。

思春期に入り、保護者さまも日々悩みながら子育てされていることと思います。「学校や家の様子が心配」「関わり方で困っている」「勉強についていけない」など、お子さまの気になることがありましたら遠慮なくご相談ください。

SC に相談しても何も変わらない・・・と思われる方もいらっしゃると思います。変わらないかもしれませんが、変わるかもしれません。小さなことでもいいので、糸口を一緒に見つけていけたら嬉しく思います。ご利用に関しては、担任の先生や教頭先生にお伝えください。