

保健だより

呉市立阿賀中学校 保健室

4月23日 発行

感染症対策の確認

(保護者のみなさまもご確認ください!!)



現在、広島県・広島市「新型コロナウイルス感染拡大防止集中対策」が決定され、新型コロナウイルス感染はステージ2となっています。呉市でも今後の取り組みを強化することになりました。引き続き感染対策に取り組んでいきましょう。

- 健康観察カードで1つでもあてはまる症状がある場合学校を休みます。
- 家族の方に風邪症状等がある人がいる場合も学校を休みます。
- お家での健康観察を引き続きよろしくお願いします。学校に行っ

から様子を見るのではなくお家でゆっくり休んでください。



(欠席扱いになりません)



感染症対策の3つのポイント

- ① 感染源を絶つ 健康観察の徹底、健康状態の把握、発熱等への対応
- ② 感染経路を絶つ 手洗い、咳エチケット(マスクの着用)、身体的距離の確保、消毒
- ③ 抵抗力を高める 基本的な生活習慣(十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事)



感染防止の3つの基本

手洗いの励行、マスクの着用、身体的距離の確保(ソーシャルディスタンス)

手洗い

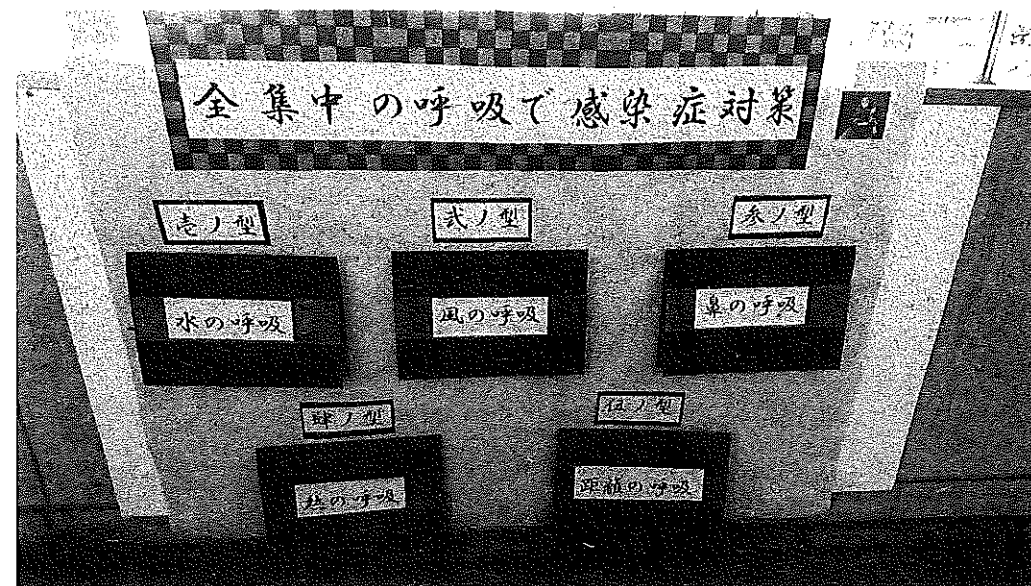
- 流水でしっかりと手洗いをする(最近石けんの減り具合が・・・)
- 手洗いをするタイミングの確認をしよう!(どこに掲示してあるかな?)

マスク

- 登下校もマスクをつけよう!マスクの下は鼻呼吸ね!

友だちとの接し方

- 体ではなく心の距離が近いといいね!



これからも一緒にいるために... おもいやりの距離を保とう

