

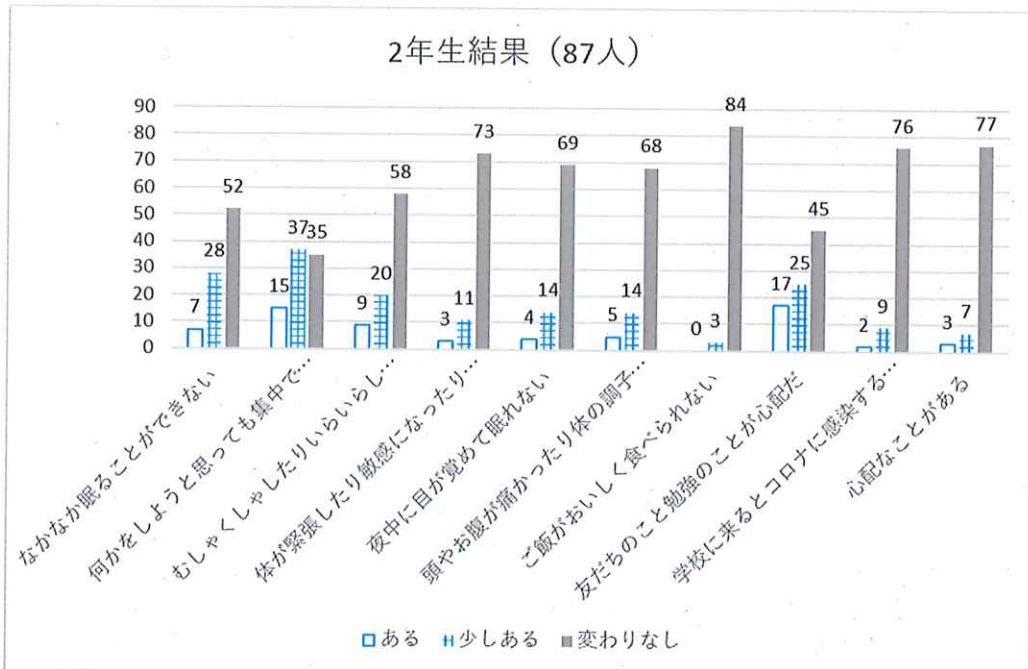
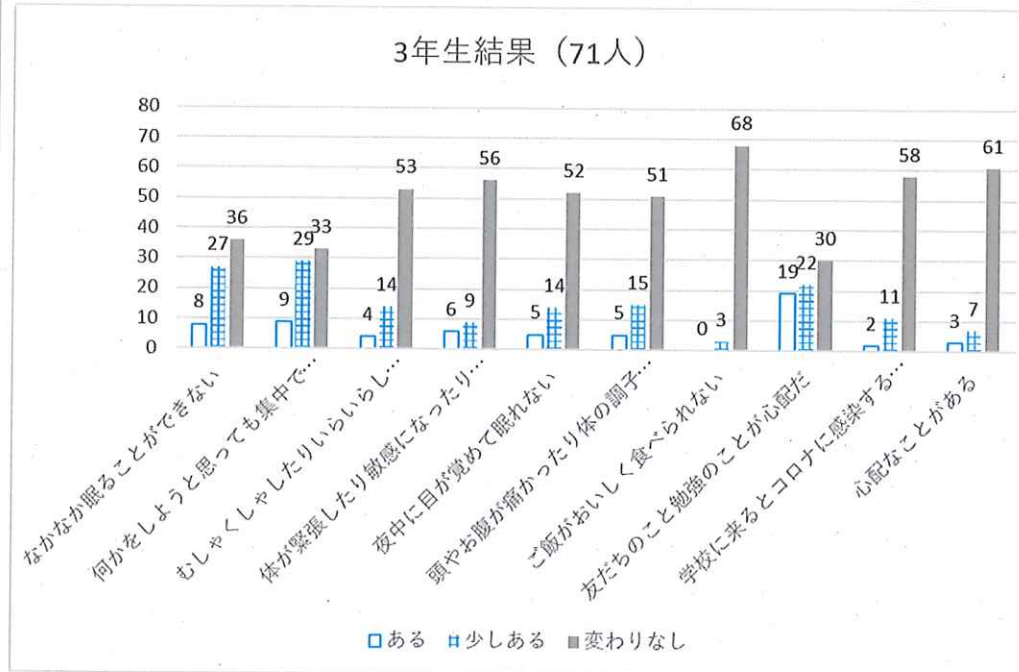
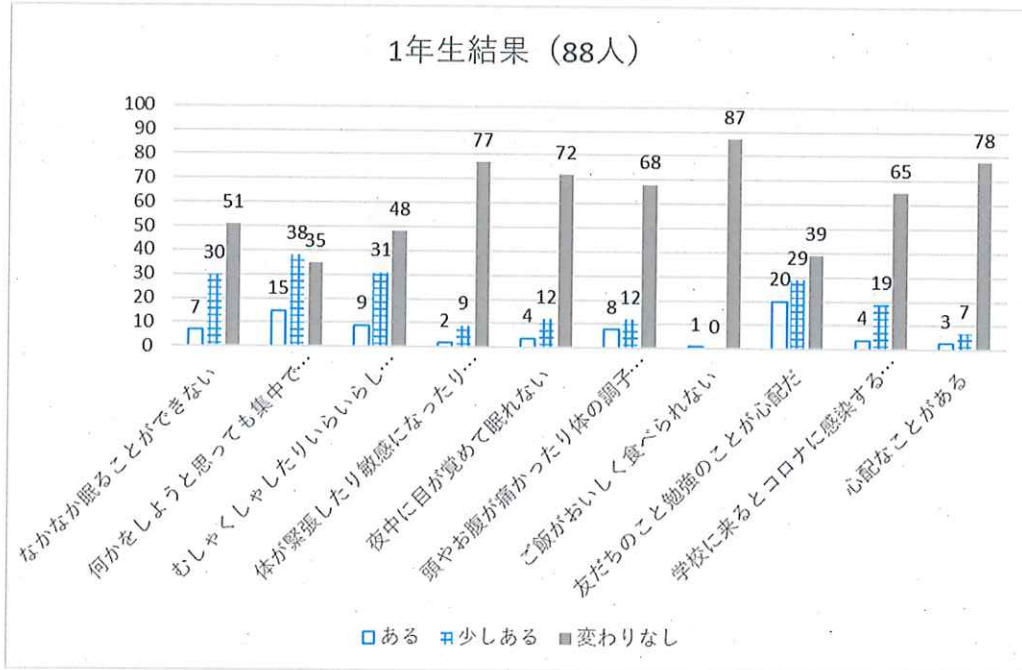
保健だより

呉市立阿賀中学校 保健室
2020年6月5日 発行

みんなの声

先日みんなにアンケートをしてもらいましたね。みんなのころやからだにSOSは出ていたのかな？
下のグラフは各学年の様子です。
少し気になる生徒さんに話を聴くことができました。
なぜ私のところに来てくれなかったの?!という生徒さん。保健室で待っているよ♡

- 家での勉強って思うように進まなくてイライラする
- 勉強・・・不安
- 受験・・・どうしよう？
- ずっと家で過ごしていたので太ってしまった
- 部活したいな・・・
- 生活リズムがやばいです
- 友だちと会いたいよ・・・
- 感染したらどうしよう?!



たくさんのストレスがかかってしんどかったね。
学校が始まったから上手にストレス発散!!
いっぱい話して
いっぱい笑おう♡

学校が再開して1週間。みんな少し疲れたよね。
まだ生活リズムも戻りきっていないかな？
来週から部活動もできるようになります。
体調を整えて、はりきって!!
水分補給の準備も忘れないでね

